

Os, squelettes et mouvements

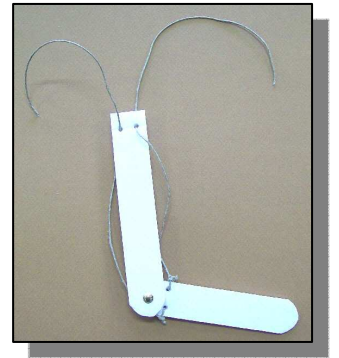
FABRIQUE UNE MAQUETTE DE L'ARTICULATION DU BRAS

Matériel nécessaire :

- 1 bande de carton rigide de 4 cm de large et 32 cm de long
- 1 carré de carton plume de 3 cm de côté
- 1 attache parisienne
- 50 cm de ficelle

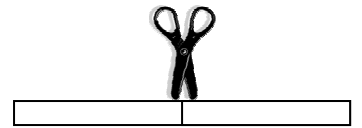
Outils :

- un crayon de papier,
- une règle,
- une paire de ciseaux,
- une perforatrice,
- un tournevis.



Etapes de la fabrication :

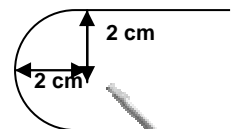
1. Trace un trait au milieu de la bande de carton (16 cm) et découpe-la pour obtenir deux morceaux d'égale longueur.



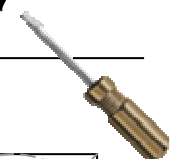
2. Arrondis leurs extrémités avec la paire de ciseaux.



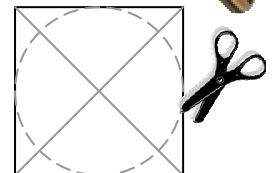
3. Trace un point à 2 cm du bord de chacun des 2 morceaux de carton comme sur le modèle (à une extrémité seulement).



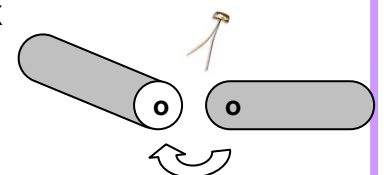
4. À l'aide d'un petit tournevis, perfore le carton sur ce point.



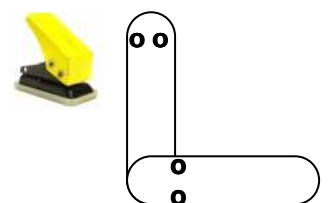
5. Trace les diagonales sur le petit carré de carton plume. Perfore également le centre avec le tournevis et arrondis les angles avec une paire de ciseaux.



6. Place ce disque de carton plume (perforé) entre les deux morceaux de carton de manière à aligner les 3 trous. Fixe-les avec l'attache parisienne. L'articulation est terminée.

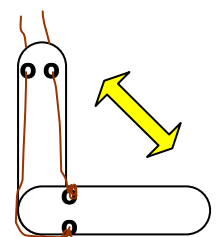


7. À l'aide de la perforatrice, fais 2 trous à l'extrémité de l'os du bras (l'humérus) et 2 autres trous dans l'os de l'avant bras (radius, cubitus) près de l'articulation, comme sur le modèle.



8. Coupe le morceau de ficelle en deux morceaux de 25 cm.

9. Passe les deux morceaux de ficelle dans les trous de l'os de l'avant bras et fais un nœud.



10. Passe l'autre extrémité des morceaux de ficelle dans les trous de l'os du bras. Ton modèle de l'articulation du bras est terminé. Teste les mouvements de flexion et d'extension.