DÉROULEMENT DE L'ANIMATION

L'animation dure 3/4 d'heure et se déroule par demi-classe selon la technique du photo langage.

15 cartes de 50 x 35 cm représentent des situations liées aux comportements alimentaires et à l'activité physique.

Les enfants se répartissent en équipe de 2 ou 3, choisissent une carte et la présentent au groupe.

Chaque enfant est invité à formuler une pensée, à la soutenir, à l'expliquer, à la confronter à d'autres avis.

L'animateur fait circuler la parole afin que chacun écoute, parle et apprenne.

D'eux-mêmes, les enfants font le lien entre ce qu'ils vivent et ce qu'ils ressentent ; processus psychique fondamental pour induire des changements de comportement.

QUAND FAIRE VENIR LE JEU ?

Cette animation devra s'inscrire dans un projet global sur le thème de la nutrition.

Il peut vous servir de point de départ et/ou d'évaluation en fin d'action.

A PRÉVOIR POUR L'ANIMATION

Une salle avec des chaises

L'animation se réalise en présence de l'enseignant.

«PHOTO COULEUR, PHOTO BONHEUR» Mangeons, Bougeons pour notre santé est à votre disposition toute l'année. Il est animé par un professionnel de l'Éducation pour la Santé spécifiquement formé.

Pour tous renseignements ou sollicitations, contacter l'ADOSEN de votre département.

Tél. :

MUTUALITÉ FRANÇAISE BOURGOGNE

ADOSEN L'éducation au service de la santé

MGEN Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale

PHOTO COULEUR PHOTO BONHEUR

Mangeons, Bougeons pour notre santé

OBJECTIFS DU JEU

Développer les compétences psychosociales de l'enfant dans le domaine de la nutrition.*

En développant une pensée critique et créative

En prenant conscience de soi et des autres

En communiquant et en échangeant au sein d'un groupe

* OMS, 1993 : les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne **à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne.**
C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement.
Les compétences psychosociales ont un rôle important à jouer dans la promotion de la santé dans son sens le plus large ; en terme de bien-être physique, mental et social.

ÉTAT DES LIEUX

Actuellement, 19 % des enfants sont en surpoids dont 4,5 % sont obèses ; l'obésité a été multiplié par cinq en vingt ans !*
Sans prise de conscience collective, dans les prochaines décennies, un enfant sur quatre sera concerné.

*source DRESS 2006

Ces constats relèvent de plusieurs facteurs :

un manque d'activité physique,

à une alimentation à dominante sucrée et grasse

une destructuration des repas (grignotage)

une augmentation des produits «prêts à consommer»

un allongement des heures passées devant la télévision et les jeux vidéo

une pression de l'économie de marché et de la publicité.