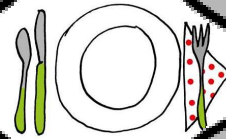


Compose tes repas équilibrés

Petit déjeuner *(le matin)*

Déjeuner *(le midi)*



Goûter *(l'après-midi)*

Dîner *(le soir)*